

Программа научно-практического семинара

«Эффективные психотехнологии формирования здорового образа жизни»

Дата проведения: 28.04.2022

Время проведения: 9.00–14.00

Место проведения: г.Ростов-на-Дону. пр.Нагибина,13

Целевая аудитория: студенты 2 и 3 курса Академии психологии и педагогики

Команда организаторов мероприятия:

сотрудники Российского Красного Креста: Ященко Вероника Владимировна,

сотрудники психологической службы Академии психологии и педагогики ЮФУ: Зинченко Е.В.,

Терещенко Н.В., Алтынова А.А., Лихоносова М.С., Сёмина О.П.

Время	Аудитория	Название мероприятия	ФИО спикера/ведущего мастер-класса
9.00 – 10.00 Открытие мероприятия			
9.00-9.10	а.102	Приветственное слово	Кирик Владимир Александрович , директор Академии психологии и педагогики ЮФУ
9.10-9.20	а.102	Вклад Российского Красного Креста в решение проблемы укрепления здоровья населения и профилактики заболеваний	Ященко Вероника Владимировна , председатель Ростовского регионального отделения Российского Красного Креста
9.20-9.40	а.102	Психосоциальная помощь эвакуированным жителям Донбасса: опыт взаимодействия ЮФУ и РКК	Зинченко Елена Валерьевна , канд.психол.наук, доцент кафедры социальной психологии АПП ЮФУ, руководитель Психологической службы АПП ЮФУ Осипова Алла Анатольевна , докт.психол.наук, профессор кафедры общей и педагогической психологии АПП ЮФУ
9.40-10.00	а.102	Как быть здоровым и счастливым в современном мире?	Васильева Ольга Семеновна , канд.биол.наук, профессор кафедры общей и педагогической психологии АПП ЮФУ
10.00 – 14.00 Мастер-классы/тренинги/презентации			
10.00-11.00	а.102	Целеполагание и планирование как основа здоровьесберегающих технологий	Жолудева Светлана Васильевна , канд.психол.наук, заведующий кафедрой организационной и прикладной психологии образования АПП ЮФУ
	а.108 А	Тренинг по ресурсосбережению в условиях меняющейся реальности	Зайцева Людмила Александровна , канд.психол.наук, доцент кафедры психологии личности и консультативной психологии АПП ЮФУ Филиппова Дина Владимировна , психолог ГУ МЧС России по РО

	a.116	Формирование персонального образа ЗОЖ и путей его реализации (практический мастер-класс с элементами психодрамы)	Захарова Ольга Аркадьевна, педагог-психолог Психологической службы АПП ЮФУ
	a. 302	Владение невербальными средствами общения как фактор психического здоровья	Попова Лариса Владимировна, старший преподаватель кафедры социальной психологии АПП ЮФУ
11.00 – 11.30 Кофе-брейк (коворкинг)			
11.30 – 13.45 Мастер-классы/тренинги/презентации			
11.30-12.30	a.102	Психосоматика и здоровье	Осипова Алла Анатольевна, докт.психол.наук, профессор кафедры общей и педагогической психологии АПП ЮФУ
	a.108 А	Тренинг коммуникативной компетентности и креативности	Гриднева Светлана Валерьевна, канд.психол.наук, доцент кафедры общей и педагогической психологии АПП ЮФУ
	коворкинг	Образ жизни как основа психологического здоровья личности	Крутелёва Людмила Юрьевна, канд.психол.наук, доцент кафедры общей и педагогической психологии АПП ЮФУ Кара Жанна Юрьевна, канд.психол.наук, доцент кафедры общей и педагогической психологии АПП ЮФУ
12.30-13.45	a.108 А	Здоровьесберегающие технологии межличностного взаимодействия (формат видеотренинга)	Бреус Елена Дмитриевна, канд.психол.наук, доцент кафедры социальной психологии АПП ЮФУ
	коворкинг	Изотерапия как здоровьесберегающая технология	Савицкая Наталья Владимировна, Соловова Вера Юрьевна, Плавельский Игорь Владимирович магистранты 2 курса направления подготовки 44.04.02 «Психолого-педагогическое образование». Профиль программы: Психолого-педагогическое сопровождение одаренных детей и талантливой молодежи
	a. 302	Технологии противодействия манипуляциям	Попова Лариса Владимировна, старший преподаватель кафедры социальной психологии АПП ЮФУ
13.45-14.00	a.102	Подведение итогов семинара	