

РАСПОРЯЖЕНИЕ

«10» января 2018 г.

г. Ростов-на-Дону

№ 6-р

**О проведении соревнований
«КУБОК ЮЖНЫЙ МЕРИДИАН»
по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне»,
посвященных Дню российского студенчества**

В целях развития массового студенческого спорта и вовлечения студенческой молодежи Южного федерального университета в регулярные занятия физической культурой и спортом; повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья школьников; формирования у студентов и школьников осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни:

1. Организовать и провести в Южном федеральном университете 25 января 2018 г. соревнования «КУБОК ЮЖНЫЙ МЕРИДИАН», посвященные Дню российского студенчества на базе спортивно-оздоровительного комплекса «Южный меридиан», расположенного по адресу: г. Ростов-на-Дону, ул. Благодатная, 161/1 (строение 1). Начало соревнований в 10.00, регистрация участников с 09.00 часов. Заявки оформляются согласно Приложению к Положению о проведении соревнований "КУБОК ЮЖНЫЙ МЕРИДИАН".

2. Ввести в действие Положение о проведении соревнований «КУБОК ЮЖНЫЙ МЕРИДИАН» (Приложение № 1).

3. Утвердить главную судейскую коллегию в лице главного судьи соревнований – Степановой Татьяны Анатольевны, директора Академии физической культуры и спорта, и главного секретаря соревнований – Ивановой Олеси Анатольевны, старшего преподавателя кафедры физической культуры.

4. Руководителям структурных подразделений:

обеспечить участие в мероприятии сотрудников и обучающихся в соответствии с Приложением № 2;

считать пропуски учебных занятий студентов, участвующих в соревнованиях 25 января 2018 г., пропусками по уважительной причине.

5. Отделу комплексной безопасности Департамента капитального строительства, эксплуатации и перспективного развития обеспечить безопасность участников и зрителей в штатном режиме.

6. Лаборатории «Центр общественных коммуникаций» организовать информационное освещение мероприятия на официальном сайте ЮФУ.

7. Контроль за исполнением данного распоряжения возложить на директора Академии физической культуры и спорта Т.А. Степанову.

Проректор по воспитательной работе и
реализации молодёжных программ



Я.А. Асланов

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

к распоряжению Южного федерального
университета

от «12» января 2018 г. № 6-р

УТВЕРЖДАЮ

Проректор Я.А. Асланов Я.А. Асланов

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований
«КУБОК ЮЖНЫЙ МЕРИДИАН»
по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне»,
посвященных Дню российского студенчества

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Соревнования проводятся с целью популяризации физической культуры и спорта, воспитания патриотизма и гражданственности, вовлечения школьников и студентов ЮФУ в регулярные занятия физической культурой и спортом.

1.2. Основными задачами являются:

оценка уровня физической подготовленности участников на основании результатов испытаний комплекса ГТО;

формирование у участников осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;

формирование позитивных жизненных установок;

профилактика асоциальных явлений в молодежной среде.

II. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Академия физической культуры и спорта совместно с городским центром тестирования.

2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований - Степанова Татьяна Анатольевна, директор Академии физической культуры и спорта, и главный

секретарь соревнований – Иванова Олеся Анатольевна – старший преподаватель кафедры физической культуры.

Судейские бригады по нормативно-тестирующей части комплекса ВФСК «ГТО» формируются из состава специалистов и студентов Академии физической культуры и спорта.

III. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. Соревнования проводятся 25 января 2018 г. на базе спортивно-оздоровительного комплекса "Южный меридиан", расположенного по адресу г. Ростов-на-Дону, ул. Благодатная, 161/1 строение 1.

Начало соревнований в 10.00.

Регистрация участников - с 09.00.

IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются школьники 10-11 классов и студенты очной формы обучения Южного федерального университета, прошедшие медицинский осмотр и имеющие допуск врача.

Всем участникам, соревнований необходимо зарегистрироваться на сайте <http://www.gto.ru/> и получить свой уникальный идентификационный номер.

Количество участников в команде 10 человек.

Соревнования по выполнению нормативов комплекса ГТО проводится по следующим возрастным группам:

V ступень – возрастная группа от 16 до 17 лет

VI ступень – возрастная группа от 18 до 29 лет;

VII ступень – возрастная группа от 30 до 39 лет;

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

В программу соревнований входят нормативы испытаний комплекса ВФСК «ГТО» с 5 по 7 ступень в зависимости от возрастной группы участников, соответствующие 3 уровням трудности, золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия в соответствии с Приказом №542 Минспорта России от 19 июня 2017 г.

Испытания комплекса ГТО включают в себя:

Мужчины:

- подтягивание из виса на высокой перекладине /рывок гири 16 кг;
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- плавание на 50 м.

Женщины:

- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине/сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- плавание на 50 м (мин, с).

Прием нормативов проводится в соответствии с методическими рекомендациями по выполнению видов испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс.

Участники соревнований по плаванию при себе должны иметь шапочку, мочалку, мыло, купальный костюм, сменную обувь. Перед входом в бассейн участники проходят инструктаж по правилам поведения в бассейне и на воде. Соблюдение санитарно-гигиенических требований, предъявляемых к лицам, посещающим бассейн, участниками соревнований обязательно.

VI ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Соревнования командные.

Победители и призеры в командном зачете определяются по наименьшей сумме занятых мест результатов выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО каждого участника команды.

В случае равенства очков в общекомандном зачете по всем видам испытаний ВФСК «ГТО» победитель определяется по лучшему результату, показанному командой в плавании на 50 м.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2 и 3 место в общекомандном зачете, награждаются кубками и грамотами.

VIII. ЗАЯВКИ

Заявки на участие в соревнованиях подаются в печатном и электронном виде с подписью врача (Приложение к настоящему Положению).

Предварительные заявки от всех структурных подразделений ЮФУ необходимо подать не позднее 23.01.2018 года по электронной почте oaivanova@sfedu.ru

Для всех участников обязательно наличие подтверждающих личность документов. Каждый участник соревнований должен иметь при себе: школьники - ученический билет, студенты - зачетную книжку и студенческий билет, и предъявить данные документы по первому требованию судейской коллегии. В случае непредставления необходимых документов команда не допускается к участию в соревнованиях.

Составление расписания выполнения нормативов комплекса ГТО производится на основании предварительных заявок.

ПРИЛОЖЕНИЕ

к Положению о проведении соревнований
«КУБОК ЮЖНЫЙ МЕРИДИАН»

УТВЕРЖДАЮ

Проректор Я.А. Асланов

от «10 января» 2018 г. № 6-р

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях «КУБОК ЮЖНЫЙ МЕРИДИАН»
от команды _____

(наименования факультета)

№ п\п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	УИН (уникальный идентифика- ционный номер участника на сайте www.gto.ru)	Действующий спортивный разряд или звание (подтверждаю- щий документ)	Период обучения в данном вузе (№ и дата приказа о зачислении)	Виза врача*
1						
2						

*Предварительная заявка составляется с учетом запасных участников, без визы врача.

Допущено к участию в соревнованиях _____ студентов.
(прописью)

Врач _____ /
(Ф.И.О.) (подпись) (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(подпись) Ф.И.О.

Декан факультета _____
(подпись) Ф.И.О.

М.П. «__» _____ 20__ года

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон _____

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

к распоряжению Южного федерального
университета

от «10 января» 2018 г. № 6-р

УТВЕРЖДАЮ

Проректор  Я.А. Асланов

КОЛИЧЕСТВО участников и зрителей от структурных подразделений Южного федерального университета

№	Структурное подразделение	Количество участников/зрителей	
1.	Экономический факультет	10	15
2.	Факультет управления	10	15
3.	Высшая школа бизнеса	10	15
4.	Химический факультет	10	15
5.	Институт высоких технологий и пьезотехники	10	15
6.	Институт наук о Земле	10	15
7.	Институт социологии и регионоведения	10	15
8.	Институт филологии, журналистики и межкультурной коммуникации	10	15
9.	Юридический факультет	10	15
10.	Институт философии и социально- политических наук	10	15
11.	Академия педагогики и психологии	10	15
12.	Физический факультет	10	15
13.	Институт математики, механики и компьютерных наук им. И.И. Воровича	10	15
14.	Институт истории и международных отношений	10	15
15.	Академия биологии и биотехнологии им. Д.И. Ивановского	10	15
16.	Академия физической культуры и спорта	10	15
17.	Академия архитектуры и искусств	10	15
18.	ИТОГО:	170	255